



能登川高校 保健室発行 R6年4月

- * 「保健便り」は心身の健康の保持増進を目的として発行しています。
- * 保護者の方にも読んでいただきましょう
- * 本校HPにも掲載しています。

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

定期健康診断が始まります。

個別の配慮が必要な場合は、事前に相談してください。

①健康診断の役割について

家庭における健康観察を踏まえて、「学校生活を送るに当たり支障があるかどうかについて疾病をスクリーニングし、健康状態を把握する」という役割と、「学校における健康課題を明らかにして健康教育に役立てる」という二つの役割があります。

②正確な検査や診察の実施について



内科検診時の聴診では聴診器を皮膚に直接あてて行うことにより、心雑音等の早期発見につながります。また、視診・触診では、皮膚の状態や甲状腺の病気、骨格の変形などの有無を確認しています。

③プライバシー等への配慮について

本校では主に以下の点について実施していますのでお知りおきください。

- * 性別等を考慮し、場所や時間を考え、別々に検診を行う。
- * 診察時には周囲から見えないよう、囲いやカーテン等により個別の診察スペースを確保する。
- * 診察の直前まで体操服や下着等の着衣などにより身体を覆い不必要な露出を避ける。

など、性別を問わず対応を行っています。できる限りプライバシーに配慮して行いますが、

個別の配慮が必要な場合は、事前にご相談ください。

保健室の利用等について（Ⅰ・Ⅱ部）

- ① 保健室で1時間静養したいときや体調不良のときは、まず職員室へ行き、担任か学年の先生に申し出る。職員室で「保健室静養許可カード」を記入後、カードを持って保健室に来室する。（ケガや緊急の場合を除く。）また、クラスの友達に伝えてから来室すること。なお、保健室では「保健室利用カード」を記入する。退室後、「保健室静養許可カード」と「保健室利用カード」を、1時間休養して教室へ戻るときは職員室の担任か学年の先生に（授業途中に教室へ戻るときは教科担任の先生に）渡す。
- ② Ⅰ部生徒は1限と6限（Ⅱ部生徒は3限と8限）は、原則、保健室で休養できない。自宅で静養する。（ケガや緊急の場合を除く。）
- ③ 保健室不在のときは、職員室で対応するので職員室の先生に申し出る。
- ④ 保健室での休養は、原則、1時間以内で回復の見込みのある場合に限る。
- ⑤ 内服薬はもらえない。必要な人は自分にあつた薬を常備し、正しく服用する。
- ⑥ 早退するかどうかについては、原則、担任の先生と相談する。（早退時には担任等が記載する「早退カード」が必要。帰宅後は、必ず学校へ連絡。）
- ⑦ 保健室での処置はあくまで応急処置の範囲なので、帰宅後は必要に応じて医師の治療を受ける。（当初は腫れ等がなくても時間の経過に伴い痛み等が生じてくる場合もある。）また、継続した手当てはできない。なお、何度も同様の症状で休養している場合は医師受診をお勧めします。
- ⑧ 保健室での応急処置は学校で発生したケガや病気のためであり、家庭で発生したケガや病気は家庭で手当てを受けるなり医師の指示を受けてから登校する。救急事故が発生した場合は、できるだけ早く部活動顧問・担任・養護教諭・本校教職員に連絡を取り、その指示を受ける。また、身体の具合が悪くなったときは、早めに周りの生徒や先生に伝える。なお、お互い声をかけあい、身体の具合が悪そうな人がいるときは、必ず、周りの生徒や先生に連絡する。
- ⑨ 管理中のケガ等の発生時には、原則、保護者のお迎え及び医師受診をお願いします。（医師から保護者への問診や説明等が必要になる場合があります。）また、医師の治療が必要と思われる場合、保護者に指示を受けるよう努力しますが、万一緊急を要する場合には、最寄りの病院等に治療を依頼することがありますのでご了承ください。また、家族のお迎えが必要な場合は、原則、生徒自身から電話連絡するので、自宅や携帯以外（職場等）の連絡先を家族で共有しておいてください。

〈運動部員の人へ〉

新入部員のクラブ活動が本格的に始まります。ついこの間まで中学生だった新入部員の皆さんは、先輩と比べて体格的にもまだまだ未熟なところがあると思います。自分のペースで行いましょう。

また、先輩達は、後輩の様子（しんどそうにしていらないかな?!・・など）を観察しながら無理のないよう活動してください。部員の様子がおかしいときは、すぐに顧問に連絡してください。

水分補給や熱中症対策も忘れないでください。